

## **Vacances 2012**

**Bagnères de Bigorre du 23 juin au 30 juin et le Bourg d'Oisans du 30 juin au 09 juillet.**  
**Circuits vélo dont le grand trophée d'Oisans avec la Vaujany, le Prix des Rousses, La Marmotte et la grimpee de l'Alpe d'Huez.**

### **Les Pyrénées**

#### **Le samedi 23 juin.**

Aller et retour col d'Aspin par Payolle 50 km (montée 50 mn – 15,6 km/h)

#### **Le dimanche 24 juin.**

Aller et retour col du Tourmalet par La Mongie 60 km (montée 1h22 – 12,4 km/h)  
(Rencontre du président du club de Quéven, au sommet, monté par Barèges ...)

#### **Le lundi 25 juin.**

Bagnères, Capvern, La Barthe, Arreau Ancizan, col de la Hourquette, Payolle et Bagnères 75km (montée de la Hourquette 9,6 km à 11,3 km/h)

#### **Le mardi 26 juin.**

Bagnères, Aspin et retour 50 km

#### **Le mercredi 27 juin.**

Bagnères, Lourdes, Argelès, Barèges, Le Tourmalet, Ste Marie de Campan et Bagnères 105 km (Temps 5h 21 km/h – montée du Tourmalet 1h45 10,56 km/h, descente 25 mn 43,2 km/h)

#### **Le jeudi 28 juin.**

Bagnères, Payolle et retour Bagnères 36 km

#### **Le vendredi 29 juin.**

Bagnères, col d'Aspin et retour 50 km

#### **Le samedi 30 juin.**

Voyage vers les Alpes – Le Bourg d'Oisans (Très forte chaleur – 35 °)

### **Les Alpes**

#### **Le dimanche 01<sup>er</sup> juillet.**

Cylosportive La Vaujany Senior 109 km – Départ du barrage du Verney à 07h15 , le col de l'Alpe du gd Serre, le col d'Ornon et arrivée à la station de Vaujany (pentes à 10%) Temps 4h26 – 24 km/h – Diplôme d'or – 76<sup>ème</sup>/289 classés – 9<sup>ème</sup> 50/59 ans (le 1<sup>er</sup> 3h41, le dernier classé 11h18)

#### **Le mardi 03 juillet.**

Le bourg d'Oisans, Le Lautaret, Le Galibier (2646m) et retour (montée du Galibier 8,5 km 42 mn 12,2 km/h)

#### **Le mercredi 04 juillet.**

Le Prix des Rousses 40 km – Départ au pied de l'Alpe d'Huez à 09h00 – Alpe d'Huez, tour de la station, Huez, Villard Reculas, Verney et arrivée 2 km au-dessus de la station de Vaujany – Temps 2h23 à 16,71 km/h – 57<sup>ème</sup>/446 classés – 248<sup>ème</sup> H (Le 1<sup>er</sup> 1h35, le dernier classé 3h43)

#### **Le vendredi 06 juillet.**

Petite sortie dans la soirée 20 km (Vénosc, aller et retour)

### **Le Samedi 07 juillet.**

Cyclosportive La Marmotte 174 km - Départ 1<sup>ère</sup> vague 07h15, 2<sup>ème</sup> vague 7h40 et 3<sup>ème</sup> vague où je suis 7h50 (arrivée impressionnante des milliers de cyclistes dès 6H00 pour prendre place sur les lignes, une majorité de coureurs entre 20 et 35 ans de toutes nationalités) Le bourg d'Oisans, La Roche taillée, le col du Glandon (1924 m, 28,5 km) St Jean de Maurienne, le col du Télégraphe (1 566m, 11 km) Valloire, le col du Galibier(2646m, 17,5 km) bourg d'Oisans et arrivée en haut de l'Alpe d'Huez(1860m, 13 km) Temps 8h33 à 18,73 km/h – Diplôme d'or – 2 447<sup>ème</sup>/6037 classés/7 à 8000 partants – 351<sup>ème</sup> 50/59 ans (Le 1<sup>er</sup> 5h33, le dernier classé 14h12) Un souvenir inoubliable, en montant le Galibier, je regarde vers le bas, une procession de cyclistes, je regarde vers le haut, la même chose, un grand moment d'émotion. Une organisation et une communion entre cyclistes d'une quarantaine de nationalités que l'on peut qualifier de parfaite. Pendant ce parcours qui ne m'a pas semblé long, j'ai eu le temps de penser à mes proches, en particulier à mon épouse qui m'attendait à l'arrivée et à mes compagnons de route du club de cyclos de Ploemeur.

### **Le dimanche 08 juillet.**

Grimpée chronométrée de l'Alpe d'Huez (dernière épreuve du grand trophée d'Oisans) 13 km – Départ au pied de l'Alpe – Temps 1h09 – 140<sup>ème</sup> /213 au général – 129<sup>ème</sup> classement homme – 11,3km/h.

Classement au grand trophée de l'Oisans 514<sup>ème</sup>/1315.

Retour à Ploemeur le lundi 09 juillet après deux semaines très actives et ensoleillées.

\*\*\*

